



Deutsche Rentenversicherung Bund - 10704 Berlin

Rundschreiben Nr. 26/2021

An alle von der Deutsche Rentenversicherung Bund  
federführend belegten Einrichtungen für Leistungen zur  
medizinischen Rehabilitation

**Abteilung Rehabilitation**

Hohenzollerndamm 45  
10713 Berlin  
Postanschrift: 10704 Berlin  
Telefon 030 865-0  
Telefax 030 865-27240  
Servicetelefon 0800 100048070  
www.deutsche-rentenversicherung-  
bund.de  
drv@drv-bund.de

**Auskunft erteilt:**

Ihr/e Häuserbetreuer/in  
Telefon 030 865-  
Telefax 030 865-82953

**Sprechzeiten:**

Mo. - Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 15

Datum: 21. Juli 2021

**Informationsmaterialien zu Entspannungs- und Ernährungstherapie  
für Reha-Einrichtungen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit diesem Rundschreiben möchten wir Sie auf verschiedene  
Informationsmaterialien zu Entspannungs- und Ernährungstherapie  
aufmerksam machen, die von der DRV Bund entwickelt wurden. Sie  
finden die entsprechenden Broschüren als PDF-Dokument online unter:

[Deutsche Rentenversicherung - Homepage - Arbeitsfeld  
Ernährungstherapie \(deutsche-rentenversicherung.de\)](#) sowie

[Deutsche Rentenversicherung - Homepage - Arbeitsfeld  
Entspannungstherapie in der medizinischen Rehabilitation \(deutsche-  
rentenversicherung.de\)](#)

1. Das **Curriculum der DRV zum Thema gesunde Ernährung** wurde  
im Jahr 2020 neu aufgelegt. Dieser Aktualisierung liegt die  
Entwicklung und Evaluation von Seminarbausteinen zur Förderung  
gesunder Ernährung zugrunde. Das neu überarbeitete Curriculum  
„Gesunde Ernährung“ ist im unten erwähnten SErFo-Bericht  
„Gruppenangebote zur gesunden Ernährung“ nachzulesen.

**SErFo – Gruppenangebote zur gesunden Ernährung:** Im  
Rahmen des von der DRV Bund geförderten Forschungsprojekts  
„Entwicklung und informative Evaluation von Seminarbausteinen zur  
Förderung gesunder Ernährung und Fortbildungen für die  
Ernährungsberatung in der medizinischen Rehabilitation“ (SErFo)  
wurden das vorliegende neue Rahmenkonzept

„Gruppenangebote zur gesunden Ernährung in der medizinischen Rehabilitation“ und die Seminarbausteine entwickelt und können nun nebst Arbeitsblättern und Materialien zur Verfügung gestellt werden.

2. Die **DRV-Praxishilfe „Ernährungstherapie in der medizinischen Rehabilitation“** gibt Antworten auf häufig gestellte Fragen. Sie wurde im April 2020 im Nachgang zur Fachtagung Ernährungstherapie der DRV Bund im November 2018 erstellt.
3. Der **DRV-Leitfaden „Entspannungstherapie in der medizinischen Rehabilitation“** leistet als Praxishilfe seit März 2021 einen wichtigen Beitrag, die Anforderungen der Deutschen Rentenversicherung so zu konkretisieren, dass eine möglichst evidenzbasierte und nachhaltige Entspannungstherapie vor dem Hintergrund der zunehmenden Vielfalt an Verfahren, insbesondere fernöstlicher Methoden, im Rahmen der Qualitätssicherung in der medizinischen Rehabilitation erbracht werden kann.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Alexandra Pyttlik

**Bitte beachten:**

**Für evtl. Rückfragen steht Ihnen als Ansprechpartnerin/Ansprechpartner  
Ihre Häuserbetreuerin/Ihr Häuserbetreuer  
gemäß Rundschreiben Nr. 14/2021 vom 31.03.2021 zur Verfügung**

2. vor Absendung Herrn Dr. Hansmeier - Dez. 8020, H 1401 z. K.
3. Herrn Friemelt - Ref. 8011, H 2443, Frau Richter - Ref. 8011, H 2440 z. K.
4. Herrn Ritter - Dez. 8010, H 3435 z. K.
5. Frau Kühn - Dez. 8030, H 3314 z. K.
6. Herrn Konrad - AL 8000, H 3321 z. K. u. m. d. B. u. Zustimmung
7. Frau Dr. Kalwa - Dez. 8023, H 0401 z. K., Frau Dr. Worrigen - Dez. 8023, H 0370 z. K.



8. Herrn Aulmann, FB 4, H 1445 z. K. und Info an die eigenen Kliniken
9. Frau Richter - Dez. 8012, H 3401 z. K.
10. nach Genehmigung und Zeichnung an VZ 8022, H 0435 zur Vergabe der RS-Nummer
11. Herrn Schulz m. d. B. u. Versenden des RS
12. Vfg. sowie alle Anlagen an VZ, H 0435 zur Ablage im Rundschreiben-Ordner
20. P:\9\_InnererDienst\A0-vz\id\Rundschreiben\2021\ENTWURF\_Informationsmaterialien zur  
Entspannungs- und Ernährungstherapie für Reha-Einrichtungen.docx