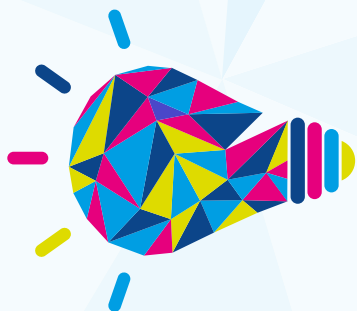


Anmeldung

## KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

*Kreative Methoden in der Sucht-Selbsthilfe*



### KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

*Kreative Methoden in der Sucht-Selbsthilfe*

**Fachtagung**

Tagungsgebühr 10 EURO

**Tagungsort**

Vivantes  
Hartmut-Spittler-Fachklinik  
Rubensstr. 125, 12157 Berlin Schöneberg

#### VERANSTALTER

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.



fdr<sup>+</sup> Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.

Martina Arndt-Ickert, Marina Knobloch,  
Friederike Neugebauer

Gierkezeile 39, 10585 Berlin

Telefon: 030 85400490

Telefax: 030 85400491

E-Mail: mail@fdr-online.info

[www.fdr-online.info](http://www.fdr-online.info)

[www.lotsennetzwerk.de](http://www.lotsennetzwerk.de)

#### KOOPERATIONSPARTNER

**Vivantes**

HARTMUT-SPITTLER-FACHKLINIK BERLIN

im Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum  
Rubensstraße 125, 12157 Berlin Schöneberg

gefördert durch **Aktion  
MENSCH**



## KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

*Kreative Methoden in der  
Sucht-Selbsthilfe*

**FACHTAGUNG**  
**13.06.2020**

10:00 Uhr – 16:00 Uhr

**VIVANTES**  
**HARTMUT-SPITTLER-  
FACHKLINIK**

Rubensstr. 125, Berlin

Fachverband  
Drogen- und  
Suchthilfe e.V.



Kooperationspartner  
Hartmut-Spittler-Fachklinik Berlin

**Vivantes**



## KreA(k)tiv – Suchtselbsthilfe kann auch anders

### Kreative Methoden in der Sucht-Selbsthilfe

Austausch, Kommunikation und gegenseitige Unterstützung sind Ziele von Suchtselbsthilfegruppen. Dabei können die vielfältigen kreativen Potentiale, Talente und Fähigkeiten der Gruppenteilnehmer\*innen für die Gruppenarbeit genutzt werden.

Kreative Methoden können über das Gespräch hinaus dazu beitragen, die Gruppenarbeit zu beleben, eine gute Atmosphäre zu schaffen, schwierige Themen leichter zu bearbeiten und Konflikte besser zu lösen. Aber auch dazu, neue Mitglieder zu gewinnen und Ideen für gemeinsame Freizeitaktivitäten zu entwickeln. Die Anwendung kreativer Methoden trägt zur persönlichen Weiterentwicklung bei und eröffnet vielfältige Möglichkeiten zur Gesunderhaltung, zur Rückfallprävention und zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Dieser Fachtag will anhand von Beispielen aus der Praxis einige kreative Methoden vorstellen, die in der Selbsthilfearbeit Anwendung finden können. Die Beispiele sollen die Teilnehmer\*innen motivieren, sich selbst auszuprobieren und ggf. eigene Fähigkeiten und Talente in die Arbeit einfließen zu lassen.



### ZIELE

1. Kennenlernen kreativer Methoden zur Anwendung in der Selbsthilfearbeit und zur persönlichen Gesunderhaltung und Rückfallprävention
2. Motivation, Neues auszuprobieren, sich weiterzuentwickeln
3. Förderung des Austauschs mit den Netzwerkpartner\*innen
4. Nutzen der kreativen Potentiale in Suchtselbsthilfegruppen



## Tagungsprogramm

- 10:00 Uhr** Intro  
**DANIEL BUDER**, *Gitarrist, Belgiz*
- Eröffnung  
Grußworte von:  
**FRIEDERIKE NEUGEBAUER**,  
*Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.*
- 10:20 Uhr** „Kunst macht glücklich“  
**SUSANN SPINDLER**, *Erfurt*
- 10:50 Uhr** Musikbeitrag  
**STEFAN LAU**, *Percussion, Berlin*
- 11:05 Uhr** Improtheater Alltagshelden  
**HARALD POLZIN**, *Berlin*
- 11:40 Uhr** Poetry Slam  
**KADDI CUTZ**, *Dresden*
- 11:50 Uhr** Musikbeitrag  
**STEFAN LAU**, *Percussion, Berlin*
- 12:00 Uhr** Mittagspause
- 12:45 Uhr – 14:45 Uhr**
- AG 1** SUSANN SPINDLER, Erfurt,  
„KUNST MACHT GLÜCKLICH“
- AG 2** KADDI CUTZ (Schreiben, Poetry Slam), *Dresden*  
„SCHREIBEN KANN JEDER“
- AG 3** STEFAN LAU (Musik/Trommeln), Berlin  
„IM RHYTHMUS LEBEN“
- AG 4** KATRIN SCHORM (Bewegung/Entspannung), Berlin  
„BEWEGUNG BEFREIT“
- AG 5** CONSTANZE CHAHMORADI TABATABEI (Keramik, Töpferei), Berlin  
„KUNST UND THERAPIE“
- AG 6** HARALD POLZINTABATABEI (Improtheater), Berlin  
„SELBSTBEWUSST DURCH IMPROVISATION“
- 15:00 Uhr** Kaffeepause
- 15:30 Uhr** Abschluss im Plenum:  
Referent\*innen/Teilnehmer\*innen berichten aus den AGs und stellen kreative Produkte vor
- 16:00 Uhr** Ende der Veranstaltung



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Fachtag am **13.06.2020** in Berlin an.\*

Vorname

Name

Institution / Einrichtung / Selbsthilfegruppe

Anschrift

PLZ / Ort

Vorwahl / Telefon

E-Mail

\* Den Tagungsbeitrag bitten wir erst zu überweisen, wenn Sie von uns eine Rechnung bekommen haben. Barzahlungen vor Ort sind grundsätzlich **nicht** möglich!

Bei Absagen nach dem 30. Mai 2020 wird – falls keine Ersatzperson benannt werden kann – die vollständige Gebühr in Rechnung gestellt.

Datum / Unterschrift