

FDR-Kongress 2013



Die Klinik am Kronsberg

Fachklinik für
Abhängigkeitserkrankungen
in Hannover

Carola Bau
Gesamtleiterin Rehabilitation
Step gGmbH

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Agenda



Auftrag:

Vorstellung der Entwicklungen und Schwerpunkte der Klinik am Kronsberg als (zukunftsweisendes?) Modell in Niedersachsen

Ziel:

Input

- Veränderungsmanagement – auch große Veränderungen sind möglich – und manchmal nötig – Eigen- und/ oder fremdmotiviert... (Habe ich Veränderungswünsche oder –notwendigkeiten??)
- Konzeptionelle Schwerpunktsetzungen (Finde ich das was der Kronsberg macht fachlich sinnvoll? Orientierung oder Abgrenzung?)

Inhalt:

- Rahmenbedingungen der Klinik am Kronsberg
- Historie der Klinik am Kronsberg
- Zahlen-Daten-Fakten
- Konzeptionelle Schwerpunkte der Klinik am Kronsberg

Bei Interesse: Sie sind herzlich eingeladen!

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Wo ist die Klinik jetzt: Rahmenbedingungen der Klinik am Kronsberg



80 stationäre Behandlungsplätze für Männer und Frauen
35 Alkohol, 45 Drogen

Uneingeschränkte Barrierefreiheit

Stadtnah: 20 Min. bis Zentrum Hannover

Federführender Leistungsträger ist DRV Braunschweig-Hannover

Enge Vernetzung mit trägereigener Tagesklinik und Adaptionseinrichtung

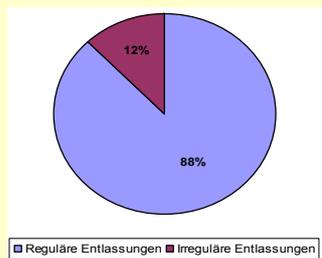
www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

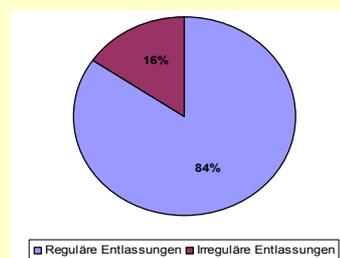
Entlassformen und Auslastung 2012



Alkoholabhängigkeit



Drogenabhängigkeit



Bewertung: Alkohol knapp über Durchschnitt, Drogen Durchschnitt reguläre Entlassungen knapp ü 50%

Auslastung Durchschnitt 2012: 93,72%

Stabil: Drogen latent schwankend: Alkohol

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Historie



2008:

- Zusammenführung 3 dezentraler TGen in eine FK – zentral und stadtnah
- Oberste konzeptionelle Prämisse war : Vertrauen auf Selbstmanagementkompetenz der Patienten

Zentrale Problemlagen:

- Fremdheit für alle: Was ist Klinik? (Konzept, Haltung...)
- Sicherheitsproblematiken: Selbstmanagement hat funktioniert – aber nicht im Sinne des Rehaauftrages
- Wachsende Kritik in der Suchthilfe- und Zuweiserlandschaft, existentielle Problematiken

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Veränderungen



2010:

- Wechsel des Klinikleitungsteams
- Auswahl von Personen mit Erfahrung vom niedrighschwelligen Bereich Abhängigkeitserkrankungen bis hin zur Reha:

Klinikmanagement - Ärztliche Leitung - Therapeutische Leitung
+ Leiter Unterstützungsprozesse: HT/Küche/HW+VW

Oberste Managementprämisse: Stakeholderzufriedenheit

- Leistungsträger
- Patienten
- Zuweiser
- Mitarbeiter/ Mitarbeiter in Steuerungsfunktion/
Geschäftsführung....

Analyse: Wer ist Kunde/ Anspruchsberechtigter...?

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Veränderungen

Umsetzungsschritte



1. Veränderungen nach Innen, maßgeblich

- Die Behandlungssteuerung erfolgt psychiatrisch und sozialmedizinisch ausgerichtet über die Fachärzte
- Erhöhung von Schutz und Sicherheit durch systematisches, engmaschiges und aufwändiges Kontrollsystem
- Umkonzeptionierung Gesamtbehandlung, Erhöhung der Behandlungsdichte (individuelle Behandlung!), Neugewichtung der Schwerpunkte, Entwicklung eines neuen Behandlungsverständnisses

2. Öffnung nach Außen

- Implementierung einer stringenten Nachweiskultur
- Transparente Kommunikation von Veränderungsprozessen und –ergebnissen
- Systematisches Einholen von Feedback (Patienten, Beratungsstellen, Angehörige, Leistungsträger...), ernst nehmen von Kritik
- Offenheit, Gastfreundschaft, Senkung von Besuchsschwellen

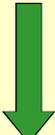
www.step-hannover.de
Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Besonderheiten 1- Rahmenbedingungen + Umgang damit



Starke Teilhabe- und Lebensweltorientierung:

- Stadtnähe
- 10 Minuten fußläufig bis zur Haltestelle, 20 Minuten mit öffentlichen Verkehrsmitteln bis in Hannover City
- Förderung von Besuchen, Außenorientierung, Netzwerkaufbau Abstinenztraining in der realen Lebenswelt



- Strenges, hochfrequentes Abstinenzkontrollsystem
- Risikoanalysen bereits in der Aufnahmephase
- Umgehende Reaktionen auf Auffälligkeiten
- Engmaschige Kontrolle der Behandlungsverläufe via Patientenverwaltungs- und Dokumentationssystem (Patfak) und Rehaplankonferenzen (zur Therapiezielüberprüfung)

www.step-hannover.de
Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Besonderheiten 2 - konzeptionelle Schwerpunkte



Die drei Säulen der Behandlung

Therapie

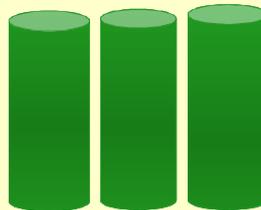
Psychiatrie
Sozialmedizin
Psycho-
Ergo-
Sport-/Bewegungs-
Physio
Pharmako...
=>interdisziplinär

Edukation

Psychosomatik
Schulungen
standardisiert
+situativ
=>Ärzte
=>Pflege
=>Psychologen

Förderung von Teilhabe

Erwerbsleben
Soziale T.
Gesellsch. T.
=>interdisziplinär



www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Die drei Säulen – Psychotherapie und -somatik



1.

Psychotherapie (alle Patienten):

- Bezugsärztesystem (Zimmervisiten, Einzeltermine, Sprechstunden)
- tägliche Bezugsgruppen/ feste Bezugstherapeuten
- Gruppen- und Einzeltherapie (schulenübergreifend)
- Therapie Familie und soziale Bezugssysteme
- Rückfallprophylaxe und soziale Kompetenztrainings
-

2.

Psychosomatik (indikationsgebunden)

Gruppen- und Einzel zu

- Trauma,
- Ängsten,
- Depressionen,
- chronischen Schmerzen
- Nichtrauchertraining....

Außerdem: Sport-, Physio-, Bewegungstherapie, Kreativtherapie, Lehrküche, Ernährungsberatung...

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Die drei Säulen - Gesellschaftliche und soziale Teilhabe

- Intensive Zusammenarbeit mit 9 Selbsthilfegruppen, im Wechsel wöchentliche Termine zur Kontaktabahnung in der Klinik
- Intensive Zusammenarbeit mit den regionalen Elternkreisen
- Monatlich stattfindende Angehörigenseminare (ganztägig Samstags)
- Standardisierte kulturelle, therapeutisch begleitete Samstagsausflüge
- Förderung von Aktivitäten in Sportvereinen u.ä.
- Förderung von Sozialkompetenz

Die drei Säulen Teilhabe und Erwerbstätigkeit-Diagnostik

3. (Wieder-) Eingliederung in Erwerbstätigkeit

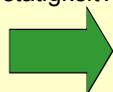
Starke Orientierung an MBOR/ BBPL

(Wieder-) Eingliederung in Erwerbstätigkeit

=> Verweise auf diesen Schwerpunkt befinden sich bereits in den Aufnahmeunterlagen

1. Sozialmedizinische fachärztliche Aufnahme
Diagnostik physischer und psychischer Einschränkungen und Ressourcen im Kontext Erwerbstätigkeit
2. Sozialanamnestik – Berufsanamnese, Ergodiagnostik/ Funktionsdiagnostik ergänzt um motopädische/ sport- und physiotherapeutische Profile
3. Psychologische Screenings – Erkennen von arbeits- und berufsbezogenen Problemlagen (SIBAR), Motivation für Erwerbstätigkeit (FBTM)

In Erwerbstätigkeit? Arbeitsmarktnah? Arbeitsmarktfern? Individuelle Förderbedarfe?



Erste Rehabilitationsplanung/ jeweils 2-Wochen-Pläne

Die drei Säulen - Teilhabe und Erwerbstätigkeit - Angebote



Allgemeine Angebote

- EDV-Trainings (Anfänger, Internet, Word)
- Hirnleistungstrainings (Cogpack)

Angebote für erwerbstätige Patienten

- Stressbewältigung am Arbeitsplatz
- Konfliktbewältigung am Arbeitsplatz
- Rückkehr an den Arbeitsplatz
- Kommunikation im Berufsalltag
- Arbeitgebergespräche

Angebote für erwerbslose Patienten

- Berufswegeplanung
- ZERA - Zusammenhang zwischen Erkrankung, Erwerbstätigkeit, Rehabilitation und Arbeit
- Bewerbungstraining
- Erstellen einer Bewerbungsmappe
- Interne und externe Arbeitsbelastungserprobungen
- Kontaktanbahnung zum Fallmanagement der Jobcenter
- Bei Eignung Aufnahme in DRV- Projekt „Integratives Fallmanagement“

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Die drei Säulen - Teilhabe und Erwerbstätigkeit - Netzwerke



Schriftliche Kooperationsvereinbarung mit dem Fallmanagement der JobCenter der Region Hannover

- Direkte Kontaktaufnahme zum Fallmanager, Termin innerhalb 3 Wochen
 - Dreierkonferenzen zur Planung von unmittelbaren Anschlussperspektiven (Patient, Fallmanager, Bezugstherapeut)
- Grundlage: Diagnostik, Therapieverlauf und Arbeitszeugnis

Projekt Integratives Fallmanagement der DRV

- Zielgruppe: Primärdiagnose A, max. 1 Jahr erwerbslos, Region Hannover
 - Zusammenarbeit Klinik am Kronsberg und Bildungsträger I.B.I.S., I.B.I.S.: Durchführung erwerbsbezogener Assessments und Vermittlung von Praktika mit beruflicher Anschlussperspektive
- Kooperation mit 22 Betrieben für externe Praktika
 - Kooperation mit Berufsinformationszentrum (BIZ) Hannover
 - Rehafachberatungen durch Leistungsträger

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Die drei Säulen Teilhabe und Erwerbstätigkeit – Strukturmerkmale



Für interne Belastungserprobung

- Holzwerkstatt mit 4 Maschinenarbeitsplätzen
- Schweisserkabine
- Ergotherapeutisch angeleitete Projekte GaLa, Renovierung, Küche
- Musterarbeitsplatz



Behandlung von Funktions- und Fähigkeitsstörungen:

12 Zertifizierte Therapiegeräte zur motorisch-funktionellen Behandlung von Funktions- und Fähigkeitsstörungen (Workpark)

- Arbeitsplatzanalyse (Tätigkeitsprofil)
- Fähigkeitsprofile
- Leistungsanalysen
- Übungsbehandlungen



www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Zentrum für Ergo- und Bewegungstherapie



Werkstatt



Musterarbeitsplatz und MTT



Behandlung von Funktions- und Fähigkeitsstörungen



www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

??



?

**Haben Sie Fragen?
Anregungen?**

www.step-hannover.de

Klinik am Kronsberg – Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen



**Vielen Dank
für Ihr Interesse!**

