

fdr Kongress 2013: Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder

Dipl. Psych.
Lydia Sandrock

Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V.
Frauenberatungsstelle



**Bundesverband Frauenberatungsstellen
und Frauennotrufe e.V.**



1

2

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern

60% der Frauen,
die häusliche
Gewalt erleben,
haben auch Kinder.

Bildquelle: Ausstellung FH Lauchhammer
Das Bild ist urheberrechtlich geschützt.

3

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern**Häufigste Auslöser von Gewalt**

- Gemeinsame Wohnung: 34%
- Heirat: 38%
- Schwangerschaft: 10%
- Geburt der Kinder: 20%

Diese Auslöser finden sich insbesondere bei jahrelanger, häufiger und schwerer Gewalt.

- **Kinder sind häufig von Anfang an dabei und erleben oft jahrelang Gewalt mit.**

4

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern

Kinder

- 80-90% hören oder sehen die Gewalt
- werden miteinbezogen: 21%
- werden selbst angegriffen: 10%
- versuchen, Mutter zu verteidigen: 25%
- stellen sich auf Seite des Vaters: 2%

5

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern

"Die Mama hat geblutet. Dann hab ich solche Angst gehabt, dass sie sterben muss. Aber ich konnte gar nichts machen."

Junge, 7 Jahre

6

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern

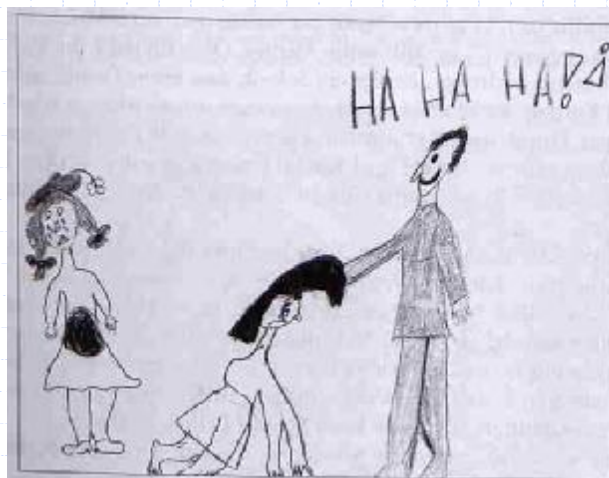
"Es hat mir auch weh getan, wie er sie geschlagen hat, in meinem Bauch zitterte alles."

Mädchen, 11 Jahre

7

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder



8

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern

"Ich hab sie immer auseinander getan, weil ich Angst hatte, dass sie sich vielleicht gegenseitig umbringen."

Junge, 11 Jahre

9

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Betroffenheit von Kindern

"Die Mama hat so geweint. Das hab ich durch die Wand mitgehört. Wir Kinder haben uns unter der Bettdecke versteckt. Das war ganz schlimm."

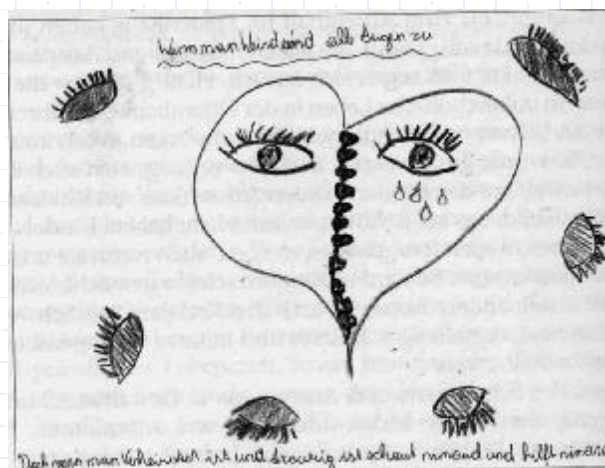
Mädchen, 9 Jahre

10

Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder



11

Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder

Suchtverhalten in gewaltbelasteten Familien

- In 55% der Fälle stehen die Gewalt ausübenden Partner unter Einfluss von Alkohol oder anderen Suchtmitteln.
- 63% der gewalttätigen Partner weisen im Alltag einen erhöhten Alkoholkonsum auf
- Männer mit erhöhten Alkoholkonsum üben doppelt so häufig Gewalt gegen ihre Partnerinnen aus.
- 20% der gewaltbetroffenen Frauen greifen zu Suchtmitteln. Häufigste Suchtmittel: Beruhigungs- & Schlafmittel, Alkohol, Zigaretten, Antidepressiva

12

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Häufige Mehrfachbelastungen von Kindern bei häuslicher Gewalt und Sucht

- Materielle und emotionale Vernachlässigung
- Kind muss Elternrolle übernehmen (Parentifizierung)
- Sorgen für jüngere Geschwister
- Eingeschränkte Kontaktmöglichkeiten zu Gleichaltrigen

13

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Häufige Mehrfachbelastungen von Kindern bei häuslicher Gewalt und Sucht

- Misshandlung:

Bei Gewalt gegen die Mutter schon während der Schwangerschaft und/oder den ersten 6 Lebensmonaten des Kindes: 3x höheres Risiko des Kindes, selbst misshandelt zu werden und doppelt so hohes Risiko von psychischer Gewalt und Vernachlässigung.

(McGuigan & Pratt 2001; Casanueva / Martin 2007)

14

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Weitere Gefährdung

Kinder, die häuslicher Gewalt ausgesetzt sind, sind in besonderem Maß gefährdet, sexuell missbraucht zu werden.

15

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Nach der Trennung im Rahmen von Umgangsrecht:

- Körperliche Angriffe auf Ex-Partnerin: 41%
- Körperliche Angriffe auf Kinder: 15%
- Entführung der Kinder: 9%
- Mordversuche an Ex-Partnerin: 11%
- Mordversuche an Kindern: 3%
- Drohungen: 27%

 weiteres Erleben von Gewalt

16

Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder

Psychische und psychosomatische Folgen:■ **Verhaltensauffälligkeiten**

Aggressives Verhalten gegen sich oder andere, Bettnässen, Stottern, Tics, Rückfall in Babysprache, Hospitalismus

■ **Posttraumatische Belastungsstörungen**

Schlafstörungen, Konzentrationsstörungen, Erhöhte Unruhe, Ängste

■ **Kontaktstörungen, gestörtes Sozialverhalten**

17

Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder

Langfristige Folgen für Kinder

- **Kognitive Entwicklung:** 40% der Kinder zeigen gravierende Rückstände im Vergleich zu unbelasteten Kindern der gleichen Altersstufe; die Kinder hinken bis zu 2 Schuljahren den anderen hinterher.

- **Soziale Entwicklung:** geringe Fähigkeiten zur konstruktiven Lösung von Konflikten; Erlernen von Gewaltmustern (erdulden oder ausüben), gestörtes Sozialverhalten

18

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Langfristige Folgen für Kinder**Gewalterleben**

- Frauen, die als Kind häusliche Gewalt miterlebt haben, geraten als Erwachsene *doppelt so häufig* in Gewaltbeziehungen wie andere
- 77% der Frauen, die in der Partnerschaft schwerste Gewalt erlebt haben, waren als Kind selbst psychischer, körperlicher und / oder sexueller Gewalt ausgesetzt.

19

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Langfristige Folgen für Kinder**Alkohol / Sucht**

- Kinder, die mit häuslicher Gewalt und Sucht eines oder beider Eltern aufgewachsen sind, geraten als Erwachsene **5x häufiger** als andere in Suchtmittelabhängigkeiten.

Adverse Childhood Experience Study 2002

20

Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder

Hilfsansätze

- Kinder brauchen dringend Schutz und Hilfe von Außen und eigenständige Hilfsangebote.
- **Mit dem Schutz der Mütter verbindet häufig auch der Schutz der Kinder.**
- In einer gewaltbelasteten Familie und im Rahmen des Umgangsrechts muss eine sorgfältige **Gefahren einschätzung** erfolgen und für die Sicherheit von Müttern und Kindern gesorgt werden.

21

Seminar 25

Sucht und häusliche Gewalt

Auswirkungen auf die Kinder

Gefährdungseinschätzung Frau

- Wie lange dauert die Gewalt schon an?
- Welche Arten der Gewalt liegen vor?
- Gab es bereits in der Schwangerschaft Gewalt?
- Ist eine Steigerung der Gewalt erkennbar?
- Gibt es eine zunehmende Enthemmung des Gefährders?
- Sind bestimmte Strategien erkennbar?
- Gibt es Mord- oder Selbstmorddrohungen des Gefährders?
- Hat der Gefährder Zugang zu Waffen oder Kampftraining?
- Hat die Frau schon einmal Trennung thematisiert?
- Wie hoch ist der Angstpegel der Frau?

22

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt****Auswirkungen auf die Kinder****Gefährdungseinschätzung Kinder**

- Ist die Grundversorgung der Kinder gewährleistet?
- Werden die Kinder in den Konflikt einbezogen?
- Versuchen die Kinder, die Mutter zu schützen?
- Übernehmen die Kinder Eltern-Aufgaben?
- Gibt es Schuldzuweisungen an die Kinder?
- Werden die Kinder misshandelt und von wem?
- Gibt es Drohungen gegen die Kinder?
- Sind die Kinder bereits auffällig geworden?

23

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt****Auswirkungen auf die Kinder****Mütter schützen und entlasten**

- **Schutz vor Gewalt**
 - Notfallpläne
 - Gewaltschutzgesetz
 - Anti-Aggressionstraining für Partner
 - Bei Trennung beachten: Gewaltrisiko 5x höher!
- **Einzelfallhilfe oder Therapie für Kinder**
- **Mütter-Kind-Klinik**
- **Ferienangebote für Kinder**
- **Ggfs. vorübergehende Unterbringung der Kinder bei Verwandten oder im Heim**

24

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Mütter schützen und entlasten

- In der Realität ankommen
- Bisherige Konfliktlösestrategien prüfen
- Zukunftsvisionen: Fortsetzung der aktuellen Situation?
- Zukunftsvisionen: eigene Perspektiven entwickeln

↓ Keine Mediation!

25

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Mütter schützen und entlasten

- Recht auf Unversehrtheit für die Frau
- Recht auf Unversehrtheit für die Kinder
- Sich und die Kinder schützen lernen
- Vertrauen in eigene Wahrnehmung stärken
- Warnsignale verstehen lernen

26

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Mütter schützen und entlasten

- Mutterrolle stärken
- Verständnis für Kinder entwickeln
- Ggfs. bearbeiten eigener Gewalttätigkeit
- Trauer um zerstörte Beziehung
- Verstehen der eigenen Geschichte

27

Seminar 25**Sucht und häusliche Gewalt**

Auswirkungen auf die Kinder

Literatur:

Barbara Kavemann, Ulrike Kreyssig (Hrsg.),
2006: Handbuch Kinder und häusliche Gewalt

BMFSFJ (Hrsg.), 2004: Studie zur
Lebenssituation, Sicherheit und Gesundheit von
Frauen in Deutschland (2004)

BMFSFJ (Hrsg.), 2008: Gewalt gegen Frauen in
Paarbeziehungen

28